

NR 31 – HYPOTHYREOSFRÅGOR del 1

Besvara frågorna med ett kryss, om Du har symtomet nu.

Har Du haft symtomet tidigare, skriv en TREA.

	JA	NEJ
1 Trötthet		
2 Huvudvärk		
3 Migrän		
4 PMS (premenstruell spänning)		
5 Irritabilitet		
6 Vätskeansamling		
7 Oro		
8 Panikattacker		
9 Hårförlust		
10 Depression		
11 Dåligt minne		
12 Dålig koncentration		
13 Minskad sexlust		
14 Nagelförändringar		
15 Låg motivation		
16 Förstoppning		
17 Colon irritabile		
18 Onormal viktuppgång		
19 Torr hud		
20 Torrt hår		
21 Sömnbesvär		
22 Behöver sova på dagen		
23 Ledsvullnad och smärtor		
24 Allergier		
25 Astma		
26 Plötslig uppsvullnad av buken		
27 Muskelsmärter		
28 Klåda i huden		
29 Förhöjt kolesterol		
30 Utslag		
31 Onormal sensation i svalget		
32 Mycket gasbildning i buken		

NR 32 – HYPOTHYREOSFRÅGOR del 2

Besvara frågorna med ett kryss, om Du har symtomet nu.

Har Du haft symtomet tidigare, skriv en TREA.

	JA	NEJ
33 Onormal svettning		
34 Värme/köldintolerans		
35 Låg självkänsla		
36 Oregelbunden mens		
37 Svåra menskramp		
38 Lågt blodtryck		
39 Frekventa förkylningar och halsont		
40 Frekvent urinvägsinfektion		
41 Obetänksam		
42 Tinnitus		
43 Långsam sårhäkning		
44 Får lätt blåmärken		
45 Halsbränna		
46 Rodnad		
47 Frekventa svampinfektioner		
48 Kalla händer eller fötter, blåa		
49 Dålig koordination		
50 Ökat tobak/kaffebruk		
51 Infertilitet		
52 Mycket körningar och buller i magen		
53 Hypoglykemi (lågt blodsocker)		
54 Ökade hudinfektioner		
55 Akne		
56 Onormal känsla vid sväljning		
57 Förändrad hudpigmentering		
58 För tidigt grått hår		
59 Uttalat trött efter måltid		
60 Karpaltunnelsyndrom		
61 Torra ögon/suddig bild		
62 Nässelfeber		
63 Svårt att andas		