

<b>För binjurarna</b>	<b>Vecka 1</b>	<b>Vecka 2</b>	<b>Vecka 3</b>	<b>Vecka 4</b>	<b>Vecka 5</b>	<b>Vecka 6</b>	<b>Vecka 7</b>
Hydrocortison	10 mg	5+10+5	10+5	10+10	10+10+5	10+10+10	10+10+10
Max 30 mg							

Starta binjurebehandlingen ett par veckor före behandlingen av metabolism//ämnesomsättning, annars kommer inte de aktiva ämnena in i cellen, man blir först bättre i några veckor och därefter sämre. Behandlingen skall pågå 2 månader kanske upp till ett halvt år.

<b>JOD (Lugols lösning)</b>	<b>Vecka 1</b>	<b>Vecka 2</b>	<b>Vecka 3</b>	<b>Vecka 4</b>
	1 droppe	2 droppar	3 droppar	4 droppar

Börja gärna försiktigt med 1 droppe varannan dag i ett halvt glas vatten

<b>För ämnesomsättningen</b>	<b>Dos 1</b>	<b>Dos 2</b>	<b>Dos 3</b>	<b>Dos 4</b>	<b>Dos 5</b>	<b>Dos 6</b>	<b>Dos 7</b>
T3 Liotyronin	5 mcg	10 mcg	15 mcg	20 mcg	25 mcg	30 mcg	35 mcg
T4 Levaxin	25 mcg	50 mcg	75 mcg	100 mcg	125 mcg	150 mcg	175 mcg

Öka från dos 1 till dos 2 efter två veckor. Därefter ökas dosen var fjärde vecka.

Liothyronin kan Du dela på 2 eller 3 tillfällen t ex kl 8, 12 och 16 eller 8, 11 och 14.  
Levaxin tar Du alltid hela dosen på morgonen.

2010 01 15